

Gemeinde Söding-Sankt Johann

8561 Söding | Schulplatz 1 | Tel. +43 (0) 3137 / 6130-0 | Fax DW 17
gde@soeding-st-johann.gv.at | www.soeding-st-johann.gv.at

LIPIZZANER
HEIMAT
Steiermark



August, Folge 16/2015

Ärztenotdienst Oktober/November 2015

Datum:	Diensthabender Arzt	Ort:	Telefonnummer:
03.10./04.10.	Dr. Oliver Walsberger	Mooskirchen	03137/50501
10.10./11.10.	Dr. Johann Zagler	Ligist	03143/3200
17.10./18.10.	Dr. Peter Heidinger	Krottendorf	03143/2235
24.10./25.10.	Dr. Ferdinand Reiter	Söding	03137/3531
26.10.	Dr. Karin Tinnacher	Ligist	03143/20006
31.10./01.11.	Dr. Johann Zagler	Ligist	03143/3200
07.11./08.11.	Dr. Oliver Walsberger	Mooskirchen	03137/50501
14.11./15.11.	Dr. Karin Tinnacher	Ligist	03143/20006
21.11./22.11.	Dr. Peter Heidinger	Krottendorf	03143/2235
28.11./29.11.	Dr. Ferdinand Reiter	Söding	03137/3531

Urlaube/Fortbildung:

Dr. Heidinger: 27.10. – 02.11.2015 Dr. Walsberger: 19.10. – 24.10.2015 Dr. Zagler: 26.11. – 27.11.2015

ESV Hohenburg - Benefizturnier

Am **Samstag, dem 26. September 2015**, veranstaltet der **ESV-Hohenburg** ein **Stocksportturnier** mit 24 Mannschaften in 2 Gruppen. **Beginn:** Gruppe 1 - 08.00 Uhr bzw. Gruppe 2 - 13.00 Uhr

Die gesamte Gemeindebevölkerung ist sehr herzlich zu unserem Turnier eingeladen!

Der Reinerlös wird zu Gunsten der Außenrenovierung unserer Pfarrkirche in St.Johann ob Hohenburg gespendet.

Hundekundenachweis - Kurstermin in der BH Voitsberg

Der Kurs findet am **Freitag, dem 9. Oktober 2015**, 13.00 bis 17.00 Uhr in der Bezirkshauptmannschaft Voitsberg, Schillerstraße 10, 8570 Voitsberg, Sitzungssaal (1. Stock) statt. Abgehalten wird der Kurs vom Amtstierarzt Dr. Peter Eckhardt.

Die Anmeldung zum Kurs hat bis **spätestens 7 Tage vor dem Kurstermin** (das ist bis zum 02.10.2015) im Veterinärreferat der Bezirkshauptmannschaft Voitsberg zu erfolgen und kann persönlich, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail durchgeführt werden.

Aus organisatorischen Gründen beachten Sie bitte, dass angemeldete Personen, die bis zum 02.10. keinen Zahlungsnachweis beim Veterinärreferat vorbringen, von der Anmeldeungsliste gestrichen werden.

Kontaktdaten:

Telefon: 03142/21520-261 in der Zeit von 08.00 bis 12.30 Uhr oder E-Mail: bhvo-veterinaer@stmk.gv.at

Rote Nasen Lauf 2015 - Jeder Schritt zählt!

am **10.10.2015 – Start: 09:00 Uhr am Sportplatz Mooskirchen**

Egal, ob Jung oder Alt bei der wohl fröhlichsten Laufserie Österreichs kann jeder mitmachen!

Laufend, spazierend, hüpfend, mit Stöcken, im Rollstuhl oder am Rollator – nicht die Schnelligkeit zählt, sondern der Wunsch, kleinen und großen PatientInnen ein Lachen zu schenken. Denn für jeden zurückgelegten Kilometer unterstützen Sponsoren die Arbeit von **ROTE NASEN**. Dadurch können die Clowndoctors noch mehr kranke Kinder, SeniorInnen, RehapatientInnen und behinderte Menschen besuchen und sie mit der Kraft des Humors stärken.

Anmeldungen unter www.rotenasenlauf.at oder direkt vor Ort.

Lipizzanerheimat weiterhin Leader-Region



Bundesminister Andrä Rupprechter und DI Harald Grießer (Leiter Regionalressort Land Steiermark) bei der Übergabe des Dekrets zur Anerkennung der Lipizzanerheimat als Leader Region an Leader-Obmann Erwin Dirnberger und Leader-Managerin Elfriede Pfeifenberger

Seitens der LAG Lipizzanerheimat ist die Freude groß, dass der **gesamte Bezirk Voitsberg** und **die Gemeinden St. Bartholomä und St. Oswald** aus GU im Rahmen eines zweistufigen Auswahlverfahrens des Lebensministerium wieder als förderfähige Leader-Region bis 2020 bewilligt wurde. Somit haben sich die intensiven Vorbereitungsarbeiten im letzten Jahr zur Bewerbung als Leader-Region gelohnt. Mit Leader bekommen wir wieder die Chance unsere

erfolgreiche Entwicklungsarbeit der letzten Jahre fortzusetzen, betonen Leader-Obmann Erwin Dirnberger und Leader-Managerin Elfriede Pfeifenberger. **Förderungsmittel über Bund, Regionalressort Land Steiermark und der EU sind für Projektentwicklungen zugesichert.**

Die Dachmarke Lipizzanerheimat soll auch in der neuen Förderperiode eine zentrale Rolle spielen. Sie ist weiterhin das regionale Vernetzungsprojekt, das das Bewusstsein und die regionale Identität stärken soll. Arbeitsschwerpunkte im Rahmen der Dachmarke sind unter anderem der **Aufbau von Wertschöpfungsketten durch Kooperationen zwischen Landwirtschaft, Wirtschaft und Tourismus, die Unterstützung von weiteren Produktentwicklungen, die Weiterentwicklung des Regionsgutscheins, sowie Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung für regionale Ressourcen u.v.m.**

Ergänzend zu den Maßnahmen zur Steigerung der Wertschöpfung in der Lipizzanerheimat soll auch der Bereich Kunst und Kultur stärker vernetzt und erlebbar gemacht, sowie ein nachhaltiger Umgang mit Natur und Energie forciert werden. Ein völlig neuer Schwerpunkt im Bereich Leader ist der Sozialbereich. Im Fokus stehen hier die Stärkung des sozialen Zusammenhalts, sowie die Regionale Bildung & Beteiligung. Erste Projekteinreichungen werden voraussichtlich im Spätherbst 2015 möglich sein, wenn die Landesrichtlinie zu Leader beschlossen ist. Leader wird auf Bundesebene über das Ressort von Bundesminister Andrä Rupprechter und auf Landesebene über das neue Regionalressort des Landes Steiermark mit dem ressortverantwortlichen Landeshauptmann-Stellvertreter Michael Schickhofer abgewickelt. Alle Projekte, die im Rahmen von Leader eingereicht werden, müssen inhaltlich in die Entwicklungsstrategie der LAG Lipizzanerheimat passen.



Nähere Informationen: www.lipizzanerheimat.at
Förderungsberatungen nach Terminvereinbarung

LAG Lipizzanerheimat
Dr. Elfriede Pfeifenberger
Tel. 0664 10 21 840, E-Mail leader@lipizzanerheimat.at

Schwerpunkte der Leader Strategie Lipizzanerheimat im Überblick:



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Beckenboden-Training

Sie werden in diesem Kurs ein Gefühl für Ihren Beckenboden entwickeln, diesen mit gezielten Übungen stärken und ganz konkrete praktische Umsetzungsmöglichkeiten für Ihren Alltag finden!

Kursbeginn: Mi, 7. Oktober 2015, 19 – 20 Uhr

Wo? Institut für Gesundheitsförderung (IGF),
Lieboch(Packerstraße 128/1, 8501 Lieboch)

Kosten: 80 Euro (8 Abende)

Leitung: Carmen Ulrych-Roszkopf, Hebamme

Infos/Anmeldung: Tel: 0660/ 76 38 247

Wir starten fit in den Herbst mit folgenden Angeboten!



jeweils Montag und Donnerstag um 19 Uhr

Pilates

Anfängerkurs ab 29. September
um 18 Uhr (10 Einheiten)

Fortgeschrittenenkurs
dienstags 19 Uhr



Der 10 Minuten Erfolg

Herbstangebot!

Bei Abschluss eines Jahresabos die ersten beiden Monate
um 59,-- statt 79,-- (Solarium gratis)
Gratis Probetraining!

Anmeldungen erbeten im Institut Herz Mooskirchen
unter 03137/3096 oder 0664/2621622
oder karin@herz.co.at

**Die Damen Mannschaft des TC Söding
bedankt sich recht herzlich bei
Anton Wipfler – Wikotech für das
Sponsoring der Meisterschaftsdressen!**



Männerturnen 2015/16

6. Oktober 2015 – 2. Februar 2016,
jeden Dienstag, 20.10 – 21.40 Uhr,
in der Volksschule Söding.

Kosten: 6.10. 2015 – 2.2. 2016: 110,-- Euro.
3.11. 2015 – 2.2. 2016: 90,-- Euro.
Einzeleinheiten: 12,-- Euro.

Programm: Neues gesundheitsorientiertes
Krafttraining, Tabata-Training, Bewegungsspiele,
Koordinationsübungen, Circle-Varianten,
Gesundheitsgymnastik, Dehnübungen, Entspannung.

*Bitte – wenn vorhanden - eine eigene Matte sowie eine
Decke und einen Sitzpolster zum Entspannen mitbringen.*

Wir freuen uns auf viele schöne und bewegte Einheiten!

**Thomas Otter (0664/1101107) und
Johannes Gosch (0650/2697768)**



Flohmarkt



am

9. Oktober

im

Festsaal der Gemeinde Söding

von

17:00 bis 19:00 Uhr

Ihr Verkaufstalent ist gefragt!

Sie können Tische um 8€ reservieren und
Kinderbekleidung, Spielzeug, Bücher, Winterartikel und
viele mehr verkaufen.

Ab 16:00 Uhr stehen die Tische zur Verfügung.
Reservierungen werden von Frau Martina Wölkart unter der
Tel. Nr. 0650/35 00 220 entgegengenommen.

Für das leibliche Wohl sorgt der Elternverein

Wirbelsäulengymnastik „sanft“ in Söding
ab 21. September 2015

immer Montags von 18:45-19:45 Uhr im Turnsaal der
Volksschule Söding, Einstieg jederzeit möglich!

Wirbelsäulengymnastik „sportiv“ in Söding
ab 23. September 2015

immer Mittwochs von 18:35-19:35 Uhr im Turnsaal der
Volksschule Söding und
immer Mittwochs von 20:00-21:00 Uhr auch im Turnsaal
der Neuen Mittelschule Mooskirchen (ab Mitte Oktober)

Sportivere Einheit für Fortgeschrittene, Männer und
Frauen jeden Alters.

Jede Einheit ist ein anderer Schwerpunkt!

“Bodyworkout“ ab 21. September 2015

immer Montags von 20:00-20:50 Uhr im Turnsaal
der VS-Söding

Effektives Training für den gesamten Körper!



Einstieg bei gesundheitlicher
Eignung jederzeit möglich!

unter der Leitung von Gabriele
Hausegger (Dipl. Wirbelsäulen und
Beckenbodentrainerin,
Fitnessbetreuerin, Dipl. Wellnesscoach)
Info/Anmeldungen bitte unter
0664/4600427 oder
gabriele.hausegger@aon.at

Silke Putzinger

Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin
Pilatestrainerin
deepWork® Teacher

silke@fitness-station.at
http://www.fitness-station.at
0650 9111844



Functional Fitness ist ein intensives, abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining welches sowohl Kraft als auch Ausdauer,
sowie Koordination, Balance und Durchhaltevermögen trainiert.



Yogi&Lates ist ein ganzheitliches Körpertraining, bei dem in
das Pilates-Training Elemente aus dem Yoga eingebracht
werden und die tief liegenden, kleinen Muskelgruppen
gekräftigt werden.



deepWork® ist ein athletisches, sehr anstrengendes
Programm das den Körper ganzheitlich trainiert und auf die
5 Elemente: Erde, Holz, Feuer, Metall und Wasser aufbaut
und Yin und Yang unterliegt.

3 Säulen Konzept:

Mo. 18:30-19:20	ab 21.9.2015: Söding Kinderkrippe St. Sebastian
Di. 18:30-19:20	ab 22.9.2015: St. Johann ob Hbg. Volksschule
Do. 19:30-20:20	ab 24.9.2015: Bärnbach Therapie West
Fr. 19:00-19:50	ab 25.9.2015: Lieboch Volksschule



Active Mum ist ein Kurs für Mamas, in dem die klassischen
Problemzonen, aber auch die vernachlässigten Muskeln
trainiert und gekräftigt werden und auch die Fettverbrennung
nicht zu kurz kommt. Das Baby kann bei jeder Stunde aktiv
oder zum Zusehen dabei sein.

Active Mum:

Mo. 09:00-09:50 ab 21.9.2015: Bärnbach Therapie West

Gratis Schnupperstunde (bitte um vorherige Anmeldung)

Turnmatte bitte selbst mitbringen! **Preis 10er Karte € 80**

Junglehrerin erteilt Nachhilfe
für Englisch und Deutsch.

Preis/ Stunde: 20€
Handynr.: 0650/6341125



monatlich
Tanzseminare
für
Lebensfreude



Helga Stadtegger

Dipl. Energetikerin und
Elementare Musikpädagogin

Kontakt:
mobil: 0699 150 38 800
office@wegzurmitte.at
www.wegzurmitte.at

Sportplatzstraße 3
8561 Söding

Sie brauchen Unterstützung:

- um **Entscheidungen** zu treffen
- mit Ihren **Kindern** in „schwierigen“ Phasen
- damit der **Partner** wieder vertrauter wird
- um mit Ihren **Ängsten** umzugehen
- damit **Lernen wieder Spass macht**
- und vieles mehr

Ich biete Ihnen:

- Energetische Behandlungen, um Ihr **Gleichgewicht** wieder herzustellen
- **Bachblütenberatungen** zur seelischen Unterstützung
- **Kinderenergetische Behandlungen** für mehr Zentriertheit, Konzentration und Selbstvertrauen
- monatliche **Tanzseminare**, um der **Lebensfreude** mehr Platz zu geben
- und vieles mehr

besuchen Sie mich auch auf: www.wegzurmitte.at

KINDERTURNEN - KSV

jeden Mittwoch von 17-18 Uhr
im Turnsaal der VS Söding

Wir turnen in den Monaten **Oktober bis März** (Beginn 7. Oktober) jeden
Mittwoch von 17 bis 18 Uhr (außer an
schulfreien Tagen).

Im Vordergrund stehen:

- Spaß und Freude an der Bewegung
- Schulung der motorischen Grundfähigkeiten
- Offen gehaltenes Bewegungsangebot
- Förderung der Kreativität und Phantasie
- Teamwork und soziale Erfahrungen

Wir freuen uns auf dich...

Denise Bachatz, Sabrina Pschenitzer
und Silvia Schmer-Sterf
Tel: 0660/5213128